
“Il bambino non si addormenta
sempre così [...],
soprattutto se l'Altro [...] al posto di ciò che non ha
lo rimpinza della pappa
assfissante di ciò che ha,
cioè confonde le sue cure
col dono del suo amore”

Jacques Lacan

CHI SIAMO

C.I.D.A. onlus è un centro che si occupa di informazione, sensibilizzazione, prevenzione, formazione, ricerca e studio dei disturbi del comportamento alimentare e delle dipendenze.

C.I.D.A. onlus dispone di un'equipe multidisciplinare e interprofessionale in grado di accogliere le domande poste da coloro che si rivolgono al centro su più versanti mediante un lavoro coordinato e multidimensionale. Questa scelta si pone in continuità con le linee guida nazionali in merito alla clinica dei disturbi del comportamento alimentare e delle dipendenze le quali raccomandano un approccio multidisciplinare a carattere psicologico, psicoterapico, medico, nutrizionale e sociale.

Presidente

Dott.ssa Valentina Carretta
(Psicologa Psicoterapeuta) Tel. 347.8787486

Vicepresidente

Dott.ssa Elena Gerli
(Biologa Nutrizionista) Tel. 339.8290477



C.I.D.A. ONLUS

Via Cavour, 12 - 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)
Email info@cidaonlus.it - www.cidaonlus.it

C.I.D.A. ONLUS



Centro italiano per
l'informazione, la
sensibilizzazione, la
prevenzione, la formazione,
la ricerca e lo studio dei
disturbi del comportamento
alimentare
e delle dipendenze



DUE PAROLE DALL'EQUIPE

Personalizzare il rituale alimentare non è necessariamente indice di una patologia. Spesso si tratta di un modo di trattare, arginare, fare i conti con difficoltà di ordine diverso, magari inerenti la gestione dei rapporti familiari, la relazione con la propria immagine corporea e sociale, le sensazioni fisiche, il piacere, l'angoscia, l'amore...

Queste particolari dinamiche soggettive, che concorrono allo sviluppo e al mantenimento di un disagio o di un disturbo alimentare, possono essere maggiormente interrogate e comprese.

Lo psicologo psicoterapeuta

I dati presentati dal Ministero della Salute evidenziano un aumento esponenziale e preoccupante della diffusione dei disturbi del comportamento alimentare in Italia.

Se in passato si trattava di disturbi tipicamente femminili ad insorgenza adolescenziale, oggi, anoressia, bulimia e obesità sono significativamente diffuse anche fra il sesso maschile con esordio anche in fascia pediatrica o tarda età adulta. Si può quindi parlare di un'emergenza medica e di un'epidemia sociale.

Il medico

L'alimentazione rappresenta un modo per avere cura di sé e della relazione con l'altro. Attraverso un percorso nutrizionale si può stimolare la capacità di scegliere e di mantenere tale scelta, di modificare le vecchie regole e abitudini. Attraverso il rapporto con il cibo è possibile riscoprire il rapporto con il proprio corpo e con l'altro.

Il nutrizionista

C.I.D.A. ONLUS

Centro italiano per l'informazione, la sensibilizzazione, la prevenzione, la formazione, la ricerca e lo studio dei disturbi del comportamento alimentare

Prevenire è possibile, insieme è più facile



C.I.D.A. onlus è socia SIRIDAP

SERVIZI OFFERTI

C.I.D.A. onlus offre servizi di:

- *informazione* tramite la realizzazione di brochure, opuscoli, articoli e altri materiali redatti da un'equipe esperta, specialistica e multidisciplinare
- *sensibilizzazione* adoperandosi perché si rivolga attenzione, mediante incontri e conferenze pubbliche, a queste particolari patologie che non coinvolgono solamente chi ne soffre, ma anche coloro che ad essi sono vicini
- *prevenzione* tramite la realizzazione di progetti nei nidi e nelle scuole, nelle realtà sportive e associative, nelle palestre, ...
- *formazione* (conferenze, convegni, dibattiti, giornate di studio, ...) rivolti a psicologi, medici, educatori, nutrizionisti e operatori socio-sanitari, investendo, inoltre, diverse risorse nel campo dello studio e della ricerca attorno alla clinica dei disturbi alimentari e delle dipendenze.

DIPENDENZE E ALTRI DISTURBI

L'equipe di C.I.D.A. onlus, in linea con il recente sviluppo della riflessione psicoanalitica, ritiene che i disturbi del comportamento alimentare afferiscano al campo delle dipendenze e, dal momento che non è infrequente accorgersi della compresenza anche di altre patologie (dipendenza da alcool, sostanze stupefacenti, fumo...) nei soggetti che soffrono di anoressia, bulimia, obesità, ha deciso di rivolgere la sua attenzione anche a queste tipologie di disturbi.



C.I.D.A. è un'associazione onlus (organizzazione non lucrativa di utilità sociale) che necessita del sostegno di tutti per ampliare l'offerta dei suoi servizi e dei suoi progetti. La prevenzione è possibile grazie al piccolo, ma fondamentale contributo di ciascuno.

Puoi semplicemente donare il tuo 5x1000 firmando e inserendo il codice fiscale 97804650014 nella tua dichiarazione dei redditi all'interno della casella "sostegno volontariato e organizzazioni non lucrative...". Una semplice firma può fare una grande differenza.